Sociaal Contact op Verwijzing in Ranst: zesde nieuwsbrief (3 november 2026)

1. Nieuwsbrief, website en contactgegevens

Als je andere mensen kent die zich willen inschrijven in deze nieuwsbrief, dat kan via deze link.

Op www.zorgnest.be/socrates vind je een beknopte uitleg over dit project, met een overzicht van de nieuwsbrieven en van de activiteiten.

De coördinator Lisa Ceulemans is bereikbaar via mail (verbinding.ranst@gmail.com), en via telefoon en Whatsapp op 0469 60 98 88. Door haar wisselende werkuren kan het zijn dat Lisa niet onmiddellijk telefonisch beschikbaar is. Een bericht via WhatsApp of e-mail is steeds welkom. Zij neemt zo snel mogelijk contact op.

2. Verbindingscoaches

Momenteel zijn er 10 mensen die zich willen engageren om verbindingscoach te zijn. We zijn nog op zoek naar extra vrijwilligers. Je bent extra welkom als je in Emblem of Oelegem woont en/of jonger bent dan 50 jaar, zodat we een zo breed en divers mogelijke groep kunnen vormen.

Wie zoeken we?

We zoeken warme, betrokken mensen die geloven dat verbinding soms begint met iets heel kleins: luisteren, samen op pad gaan of iemand helpen om die eerste stap te zetten.

Als verbindingscoach:

- ben je inwoner van de gemeente Ranst;
- heb je een luisterend oor en kan je mensen op hun gemak stellen;
- ben je nieuwsgierig naar wat iemand graag doet, waar iemand energie van krijgt en waar iemand naar verlangt;
- help je samen ontdekken welke activiteit, vereniging, vrijwilligerswerk of andere vorm van ontmoeting bij iemand zou kunnen passen;
- probeer je te begrijpen welke drempels iemand tegenhouden om die stap te zetten;
- motiveer en ondersteun je iemand om zelf de volgende stap te zetten;
- zorg je ervoor dat de persoon zelf aan het stuur blijft.

Je hoeft hiervoor geen hulpverlener of professional te zijn. We zoeken vooral mensen met een warm hart, die graag luisteren en samen met iemand mogelijkheden willen ontdekken.

Wat bieden we jou?

Je staat er niet alleen voor. We voorzien 3 halve dagen opleiding, maandelijkse intervisiemomenten en ondersteuning. Je maakt deel uit van een groep verbindingscoaches die ervaringen deelt, elkaar ondersteunt en van elkaar leert.

Vanaf januari 2027 gaan de verbindingcoaches gedurende een aantal maanden samen op weg met mensen uit onze gemeente die verlangen naar meer sociaal contact.

SOCRATES vertrekt vanuit Positieve Gezondheid en Compassionate Communities: niet kijken naar wat er mis is of voor iemand bepalen wat die moet doen, maar vertrekken vanuit mogelijkheden, talenten, interesses, betekenis en verbinding.

💚 **Iets voor jou? Of ken je iemand?**

Wil je vrijblijvend kennismaken of jezelf of iemand anders aanmelden als kandidaat-verbindingscoach?

Neem contact met ons op via verbinding.ranst@gmail.com.

Want soms heeft iemand geen oplossing nodig, maar gewoon iemand die even naast hem of haar komt staan.

3. Verwijzers

Wie kan (zich) aanmelden en hoe werkt het?

Een verwijzer is iemand die een persoon met een wens naar meer sociaal contact in contact brengt met het Socrates Project. Dat kan een professional, familielid, buur of vriend(in) zijn, uiteraard alleen als de persoon zelf toestemming geeft. Ook de persoon zelf kan zich aanmelden.

We luisteren en zoeken samen.
We nemen contact op met de wenser en verkennen tijdens een intake wat die persoon nodig heeft en graag opnieuw zou willen doen.

We zoeken een passende match.
Een verbindingscoach gaat samen met de wenser op pad om nieuwe mogelijkheden voor sociaal contact te ontdekken.

Ken jij iemand die (opnieuw) meer verbinding wenst en ondersteuning wenst via Socrates? Je kan die persoon zelf aanmelden of doorverwijzen, of de persoon aanmoedigen om rechtstreeks contact met ons op te nemen.

Verwijzen kan vanaf januari 2027.

4. Verslag van 28 oktober lezing ‘Compassionate Communities’

We organiseerden een lezing rond Compassionate Communities door dr. Louise d’Eer (VUB/UGent) voor iedereen die dit wilde horen, in de kantine van Tennisclub Emblem. Deze locatie wordt ook gebruikt voor de Buurterij, de maandelijkse verbindende activiteit van Veerkrachtig Emblem.

Er waren een 20-tal deelnemers, met een diverse achtergrond: verbindingscoaches, medewerkers van de gemeente, lokale hulpverleners, een aantal mensen uit lokale verenigingen en ook de directeur van Positive Health International, die toevallig in België was en graag meer wou weten over dit thema.





Kathleen Verstraete heeft kort uitgelegd wat Veerkrachtig Emblem juist doet.

Bert Leysen en Lisa Ceulemans hebben kort het Socrates project voorgesteld. Bert Leysen heeft verteld dat naast Positieve Gezondheid ook Compassionate Communities voor hem een inspiratiebron was voor het Socrates project.



Daarna nam Louise d'Eer het woord over het onderwerp van haar doctoraat: nl. het onderzoek op de twee Compassionate Cities in Vlaanderen, Brugge en Herzele.

Een Compassionate City of Compassionate Community is een groep mensen die het belangrijk vindt om bij palliatieve situaties niet alleen te rekenen op professionals, maar ook op informele zorg, en vrijwilligers om het taboe van ziekte, dood en verlies te doorbreken en er te zijn voor die mensen die te maken hebben met palliatieve zorg en met rouw.

Belangrijke cijfers zijn:

- In België zijn er 11,5 miljoen inwoners, en jaarlijks ongeveer 110.000 overlijdens;
- Jaarlijks zijn er tussen de 55.000 en 82.000 overlijdens na een stervensproces met palliatieve zorgnoden;
- Er zijn jaarlijks meer dan 600.000 mantelzorgers in een palliatieve situatie;
- Er zijn jaarlijks een miljoen Belgen die in een rouwperiode terechtkomen.

Het meest relevant voor het Socrates-project waren deze bevindingen:

- Een gemeenschapsproject slaagt er het meest in om duurzaam te worden als er zowel top-down vanuit een lokaal bestuur als bottom-up vanuit lokale trekkers een project aan de praat wordt gehouden;
- Om een Compassionate Community te laten slagen, moet eerst en vooral de sociale cohesie goed zitten. Daarom focust het Socrates-project op sociale verbinding in algemene zin. Ook al droomt Bert Leysen van alles dat in de richting gaat van zorgzame buurten, ook voor personen in palliatieve situaties, een Compassionate Community oprichten is geen doelstelling van Socrates.



Tot slot werd er een origineel werk van Bert Lezy aan de spreker gegeven (de tekening op de uitnodiging), en kwam er nog een boeiende uitwisseling tot stand tussen de spreker en het publiek.

Er werden veel vragen gesteld door verschillende mensen, en ook veel contactgegevens uitgewisseld. Het was een verbindende avond.

Hieronder vindt u een aantal boeken en websites die werden aangeraden vanuit het publiek:

- Dit is een boekje dat reeds zijn sporen heeft verdiend vooral in Nederland, als cadeau voor mantelzorgers: “Maria Grijpma en Inge Jager. Klein geluk voor de mantelzorger.” https://www.kleingeluk.nu/boeken/klein-geluk-voor-de-mantelzorgzorger/
- Een praatcafé palliatieve zorg is ook vooral bedoeld om mantelzorgers een hart onder de riem te steken https://palliatievezorgvlaanderen.be/doe-ook-mee-2026/praatcafe/ ; voor Ranst kan dit georganiseerd worden in samenwerking met Palliatieve Hulpverlening Antwerpen (www.pha.be)

5. Agenda (meest recente versie steeds op www.zorgnest.be/socrates)

- Maandag 4 januari 2027: start effectieve verwijzingen naar de verbindingscoaches !

- Donderdag 18 februari 2027, avond, GC Den Boomgaard (Broechem): toneelstuk "Verlangen naar verbinding" (Lus vzw).
  Kostprijs 10 euro, inschrijven verplicht voor 17 februari via verbinding.ranst@gmail.com.

- Donderdag 18 maart 2027, GC Den Boomgaard (Broechem): evenement rond Positieve Gezondheid, waarop o.a. de grondlegger dr. Machteld Huber uitgenodigd is. Inschrijvingsmodaliteiten worden later gecommuniceerd.

- Zaterdag 17 april 2027, GC Den Boomgaard (Broechem): tweede netwerkdag Socrates-project. Inschrijvingsmodaliteiten worden later gecommuniceerd.