Sociaal Contact op Verwijzing in Ranst: vijfde nieuwsbrief (15 oktober 2026)

1. Nieuwsbrief, website en contactgegevens

Als je andere mensen kent die zich willen inschrijven in deze nieuwsbrief, dat kan via deze link.

Op www.zorgnest.be/socrates vind je een beknopte uitleg over dit project, met een overzicht van de nieuwsbrieven en van de activiteiten.

De coördinator Lisa Ceulemans is bereikbaar via mail (verbinding.ranst@gmail.com), en via telefoon en Whatsapp op 0469 60 98 88. Door haar wisselende werkuren kan het zijn dat Lisa niet onmiddellijk telefonisch beschikbaar is. Een bericht via WhatsApp of e-mail is steeds welkom. Zij neemt zo snel mogelijk contact op.

2. Kandidaat-verbindingscoaches

Momenteel zijn er 10 kandidaat-verbindingscoaches. We zijn nog op zoek naar extra vrijwilligers. Je bent extra welkom als je in Emblem of Oelegem woont en/of jonger bent dan 50 jaar, zodat we een zo breed en divers mogelijke groep kunnen vormen.

Wie zoeken we?

We zoeken warme, betrokken mensen die geloven dat verbinding soms begint met iets heel kleins: luisteren, samen op pad gaan of iemand helpen om die eerste stap te zetten.

Als verbindingscoach:

- ben je inwoner van de gemeente Ranst;
- heb je een luisterend oor en kan je mensen op hun gemak stellen;
- ben je nieuwsgierig naar wat iemand graag doet, waar iemand energie van krijgt en waar iemand naar verlangt;
- help je samen ontdekken welke activiteit, vereniging, vrijwilligerswerk of andere vorm van ontmoeting bij iemand zou kunnen passen;
- probeer je te begrijpen welke drempels iemand tegenhouden om die stap te zetten;
- motiveer en ondersteun je iemand om zelf de volgende stap te zetten;
- zorg je ervoor dat de persoon zelf aan het stuur blijft.

Je hoeft hiervoor geen hulpverlener of professional te zijn. We zoeken vooral mensen met een warm hart, die graag luisteren en samen met iemand mogelijkheden willen ontdekken.

Wat bieden we jou?

Je staat er niet alleen voor. We voorzien 3 halve dagen opleiding, maandelijkse intervisiemomenten en ondersteuning. Je maakt deel uit van een groep verbindingscoaches die ervaringen deelt, elkaar ondersteunt en van elkaar leert.

Vanaf januari 2027 gaan de verbindingcoaches gedurende een aantal maanden samen op weg met mensen uit onze gemeente die verlangen naar meer sociaal contact.

SOCRATES vertrekt vanuit Positieve Gezondheid en Compassionate Communities: niet kijken naar wat er mis is of voor iemand bepalen wat die moet doen, maar vertrekken vanuit mogelijkheden, talenten, interesses, betekenis en verbinding.

💚 **Iets voor jou? Of ken je iemand?**

Wil je vrijblijvend kennismaken of jezelf of iemand anders aanmelden als kandidaat-verbindingscoach?

Neem contact met ons op via verbinding.ranst@gmail.com.

Want soms heeft iemand geen oplossing nodig, maar gewoon iemand die even naast hem of haar komt staan.

3. Verwijzers

Wie kan (zich) aanmelden en hoe werkt het?

Een verwijzer is iemand die een persoon met een wens naar meer sociaal contact in contact brengt met het Socrates Project. Dat kan een professional, familielid, buur of vriend(in) zijn, uiteraard alleen als de persoon zelf toestemming geeft. Ook de persoon zelf kan zich aanmelden.

We luisteren en zoeken samen.
We nemen contact op met de wenser en verkennen tijdens een intake wat die persoon nodig heeft en graag opnieuw zou willen doen.

We zoeken een passende match.
Een verbindingscoach gaat samen met de wenser op pad om nieuwe mogelijkheden voor sociaal contact te ontdekken.

Ken jij iemand die (opnieuw) meer verbinding wenst en ondersteuning wenst via Socrates? Je kan die persoon zelf aanmelden of doorverwijzen, of de persoon aanmoedigen om rechtstreeks contact met ons op te nemen.

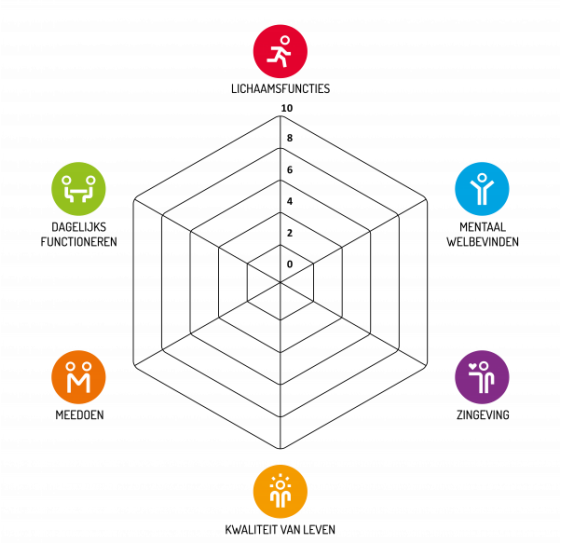
Verwijzen kan vanaf januari 2027.

4. Verslag van 3 oktober ‘Kennismaking met Positieve Gezondheid’

We organiseerden een vormingsmoment rond Positieve Gezondheid voor lokale zorgverleners en voor onze kandidaat-verbindingscoaches in de gemeentelijke basisschool De Sleutel (Broechem).

Er waren een 30-tal deelnemers, waarvan 6 verbindingscoaches en de anderen een diverse groep hulpverleners, zowel klassiek (huisartsen, verpleegkundigen, kinesisten, apothekers, logopedist, handicapzorg, opvangcentrum, psychotherapeut) als complementair (yoga, coaches van allerlei strekkingen).





Bert Leysen heeft kort het Socrates project voorgesteld en toegelicht waarom we er Positieve Gezondheid bij halen: omdat het een manier is om motivatie te vinden bij patiënten voor gedragsverandering.

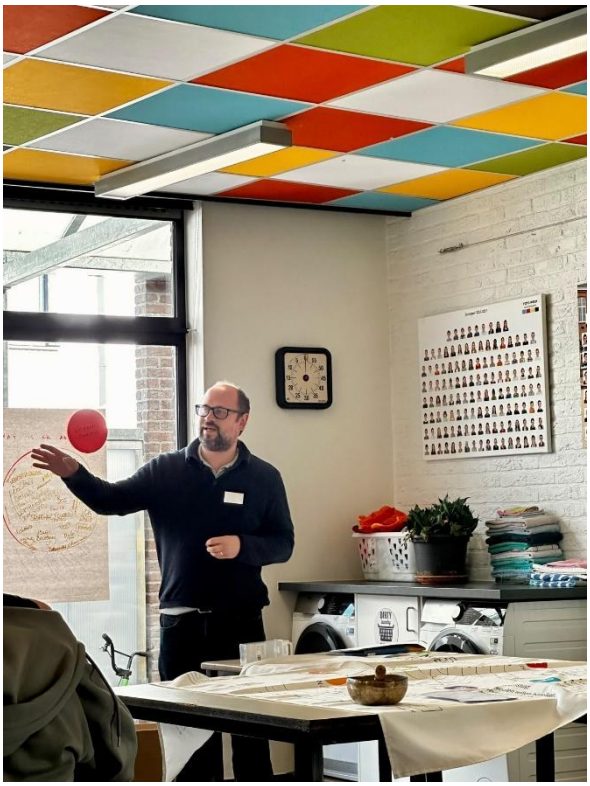
De twee trainers zijn huisartsen die Positieve Gezondheid al jaren hebben toegepast in hun eigen praktijk, en veel ervaring hebben in opleiding geven over Positieve Gezondheid. Deze dag was een kennismaking met Positieve Gezondheid en met elkaar.

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies, die je voor jezelf een score kan geven in een “spinnenweb”. Met die bredere benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Alle deelnemers hebben een “spinnenweb” voor zichzelf ingevuld met de vraag welke evt. gedragsverandering ze voor zichzelf willen.



Er waren zes tafels, en per tafel lag er een sticker van één van de zes dimensies van Positieve Gezondheid. Per tafel werd op een groot blad opgeschreven welk aanbod er al is in de gemeente Ranst voor die bepaalde dimensie. Daarna werd er doorgeschoven, en konden de andere groepjes nog aanvullen wat ontbrak. De laatste oefening was om op te schrijven van welke aanbod je nog droomt in de gemeente Ranst.



Wat hieruit komt, kan dienen om onze sociale ontmoetingskaart verder aan te vullen. Zoals in vroegere nieuwsbrieven al werd aangegeven: de kandidaat-verbindingscoaches hebben al heel hard gewerkt aan een overzicht met het lokale aanbod in de gemeente Ranst. Als dit werk toonbaar wordt, dan zal het online verschijnen op www.zorgnest.be/socrates. We houden jullie op de hoogte.

4. Verslag 8 oktober ‘Elena speelt ELENA’

Op donderdagavond 8 oktober was er in Millegem-Kerk Elena die ELENA speelde. Een pakkende, grappige, warme monoloog die perfect paste in onze visie over binding en ontmoetingen. 🤍

Ze kreeg de kerk stil en er was een mooi moment van verbinding. Dank aan wie erbij was! We konden het Socrates-project voorstellen aan een 40-tal aanwezigen, en achteraf met een drankje verder uitleg geven aan de geïnteresseerden.

Hieronder een aantal sfeerfoto’s.








CHROMA
01
STOP
RE/PLAY

5. Agenda (meest recente versie steeds op www.zorgnest.be/socrates)

- Woensdag 28/10, 19-21u, Tennisclub Emblem: lezing van dr. Louise d'Eer (VUB) over 'Compassionate communities', waarin ze vertelt over manieren om verlies en rouw beter bespreekbaar te maken, zodat mensen weten dat ze niet alleen zijn in hun verdriet. Gratis, iedereen welkom, ook zonder inschrijving.

- Donderdag 18 februari, avond, GC Den Boomgaard (Broechem): toneelstuk "Verlangen naar verbinding" (Lus vzw).
  Kostprijs 10 euro, inschrijven verplicht via verbinding.ranst@gmail.com.

- Donderdag 18 maart, GC Den Boomgaard (Broechem): evenement rond Positieve Gezondheid, waarop o.a. de grondlegger dr. Machteld Huber uitgenodigd is. Inschrijvingsmodaliteiten worden later gecommuniceerd.

- Zaterdag 17 april, GC Den Boomgaard (Broechem): tweede netwerkdag Socrates-project. Inschrijvingsmodaliteiten worden later gecommuniceerd.