Sociaal Contact op Verwijzing in Ranst: vierde nieuwsbrief (21 september 2026)

1. Nieuwsbrief en website

Als je andere mensen kent die zich willen inschrijven in deze nieuwsbrief, dat kan via deze link.

Op www.zorgnest.be/socrates vind je een beknopte uitleg over dit project, met een overzicht van de nieuwsbrieven en van de activiteiten.

2. Kandidaat-verbindingscoaches

Momenteel zijn er 7 kandidaat-verbindingscoaches. We zijn nog op zoek naar extra vrijwilligers. Je bent extra welkom als je in Emblem of Oelegem woont en/of jonger bent dan 50 jaar, zodat we een zo breed en divers mogelijke groep kunnen vormen.

Wie zoeken we?

We zoeken warme, betrokken mensen die geloven dat verbinding soms begint met iets heel kleins: luisteren, samen op pad gaan of iemand helpen om die eerste stap te zetten.

Als verbindingscoach:

- ben je inwoner van de gemeente Ranst;
- heb je een luisterend oor en kan je mensen op hun gemak stellen;
- ben je nieuwsgierig naar wat iemand graag doet, waar iemand energie van krijgt en waar iemand naar verlangt;
- help je samen ontdekken welke activiteit, vereniging, vrijwilligerswerk of andere vorm van ontmoeting bij iemand zou kunnen passen;
- probeer je te begrijpen welke drempels iemand tegenhouden om die stap te zetten;
- motiveer en ondersteun je iemand om zelf de volgende stap te zetten;
- zorg je ervoor dat de persoon zelf aan het stuur blijft.

Je hoeft hiervoor geen hulpverlener of professional te zijn. We zoeken vooral mensen met een warm hart, die graag luisteren en samen met iemand mogelijkheden willen ontdekken.

Wat bieden we jou?

Je staat er niet alleen voor. We voorzien 3 halve dagen opleiding, maandelijkse intervisiemomenten en ondersteuning. Je maakt deel uit van een groep verbindingscoaches die ervaringen deelt, elkaar ondersteunt en van elkaar leert.

Vanaf januari 2027 gaan de verbindingscoaches gedurende een aantal maanden samen op weg met mensen uit onze gemeente die verlangen naar meer sociaal contact.

SOCRATES vertrekt vanuit Positieve Gezondheid en Compassionate Communities: niet kijken naar wat er mis is of voor iemand bepalen wat die moet doen, maar vertrekken vanuit mogelijkheden, talenten, interesses, betekenis en verbinding.

💚 **Iets voor jou? Of ken je iemand?**

Wil je vrijblijvend kennismaken of jezelf of iemand anders aanmelden als kandidaat-verbindingscoach?

Neem contact met ons op via verbinding.ranst@gmail.com.

Want soms heeft iemand geen oplossing nodig, maar gewoon iemand die even naast hem of haar komt staan.

3. Coördinator Lisa Ceulemans

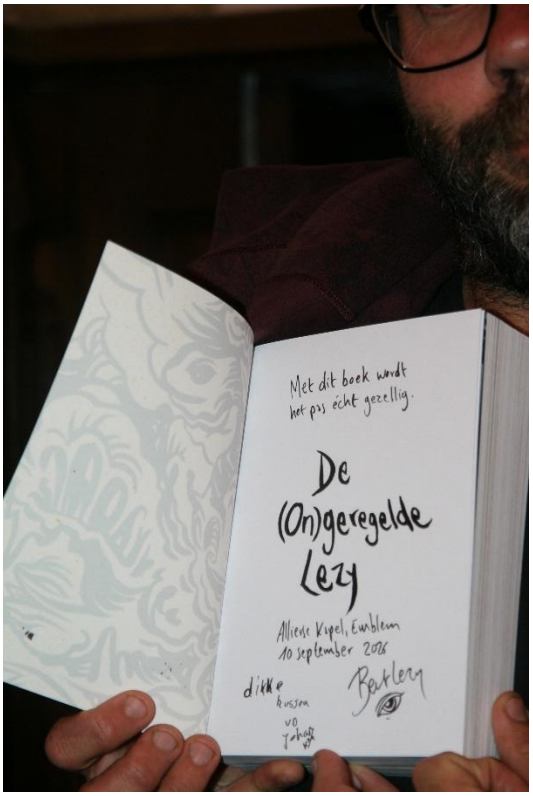
Vanaf 1 oktober verwelkomen we Lisa Ceulemans als projectcoördinator van SOCRATES. Lisa zal gedurende negen maanden mee haar schouders onder het project zetten. Ze zal onder andere in gesprek gaan met wensers, verwijzers en verbindingscoaches, de coaches ondersteunen en intervisiemomenten begeleiden, en mee het lokale netwerk rond sociale verbinding verder uitbouwen.

Samen met Bert Leysen en de verbindingscoaches zal ze ook werken aan een duurzame en zoveel mogelijk zelfsturende werking.

Ze is te bereiken via verbinding.ranst@gmail.com en binnenkort ook via telefoon. Wordt vervolgd.

4. Verslag van activiteiten in september ‘Hoe kan kunst verbinden?’

(dank voor de foto’s van 10/9 door Mirthe Oorts, foto’s op 12/9 door Stefan Oorts)



Op donderdag 10, zaterdag 12 en zondag 13 september organiseerden Bert Leysen en Bert Lezy een gedeelde activiteit in de Allierse kapel in Emblem.

Bert Lezy, kunstenaar in Borgerhout, stelde er tekeningen en schilderijen tentoon en kon ook zijn allernieuwste boek, vers van de pers, voor het eerst aan het publiek tonen.

Bert Leysen, huisarts in Broechem en initiatiefnemer van het Socrates project, heeft aan hetzelfde publiek het Socrates project voorgesteld. Aan de hand van flyers (ontworpen door Bert Lezy) kon hij de Socrates-activiteiten in oktober voorstellen. Hij had ook zijn doctoraatsboek bij; de tekening op de kaft gemaakt werd door Bert Lezy. Zo kennen deze bijna-naamgenoten elkaar.

Donderdagavond 10 september was er ongeveer 50 man aanwezig, zowel Ranstenaren als mensen van verder weg die dan eerder tot de sociale kring rond Bert Lezy horen.

Johan Petit liet eerst Bert Leysen aan het woord over het Socrates-project. Zijn boodschap was vooral: een mens heeft sociale verbinding nodig om gezond te zijn, en hierover zijn meer en meer wetenschappelijke bewijzen beschikbaar in de academische literatuur. Sommige mensen hebben een gebrek aan sociaal contact en hebben het moeilijk om helemaal op hun eentje te veranderen. Met het Socrates project willen we onderzoeken hoe we aan dit soort problematiek iets kunnen doen hier bij ons in Ranst, met vrijwilligers.



Daarna gaf Johan Petit een laudatio aan Bert Lezy ter ere van zijn nieuwste boek. Dat boek kwam trouwens maar enkele minuten tevoren aan in Emblem, vanuit Dendermonde.

Daarna ondervroeg Johan Petit de twee Berten met als hoofdvraag 'Hoe kan kunst verbinden?'

Bert Lezy blijkt niet zo heel bekend te zijn bij de 'grote kunstenaars', maar wel op straat: hij wordt regelmatig herkend door Jan met de pet. Zijn werk is laagdrempelig, te vinden op café, in het straatbeeld, sterk verbonden met andere kunstmedia zoals poëzie, muziek en film. Op zijn manier en meestal onbewust is de kunst van Bert Lezy zeer verbindend.



Bert Leysen vroeg Bert Lezy om dit evenement samen te doen om twee redenen. Enerzijds omdat hij het werk van Bert geweldig vindt, dat heeft hij leren kennen op café in Antwerpen tijdens een poëzie-avond van de Sprekende Ezels waarop hijzelf een gedicht voorlas en Bert Lezy live tekeningen maakte. Anderzijds omdat Bert Leysen met het Socrates project graag sociale verbinding wil stimuleren en hij gelooft dat kunst helend en verbindend kan zijn.

Johan Petit vroeg op een gegeven moment aan Bert Leysen waarom het voor hem zo belangrijk is om sociale verbinding te stimuleren. Het antwoord was eerst opnieuw de wetenschap. Maar Johan was niet tevreden met dat antwoord. 'Wat is het persoonlijke antwoord?' vroeg hij. Daarop kwam het verhaal van hoe samen op Chirokamp gaan met 100 mensen van verschillende leeftijden heel verbindend was, zelfs een spirituele ervaring was zeker bij het kampvuur met zijn allen samen. Dat is heel vormend geweest, en heeft voor hem het belang van sociale verbinding verankerd.

Soukaina Channory van Samana heeft kort toegelicht dat 'Kunst op verwijzing' bestaat in Leuven, een project van dr. Lieve Nagels, ook met steun van de Koning Boudewijnstichting. Het gaat om lotgenotencontact voor mensen die nood hebben aan gesprekken, die worden verbonden aan kunstbeleving en gefaciliteerd door een professionele kunstfacilitator. Inspirerend!



De netwerkreceptie achteraf was zeer verbindend. Mensen kwamen geïnteresseerd vragen stellen en namen flyers mee van de activiteiten in oktober mee. We zijn benieuwd of ze ook gaan komen!

Zaterdagnamiddag 12 september was er een goede opkomst van ongeveer 25 personen, van diverse achtergrond en leeftijd, zoals bv. de Ranstse schepen o.a. voor cultuur. Bijzonder was dat iemand die in de buurt was, en toevalligerwijs binnen kwam, even vroeg hoe lang het ongeveer zou duren (een uur of een beetje langer), en daarop naar huis belde dat ze wat later zou zijn: ze bleef.



Bert Lezy heeft kort over zijn kunstwerken en zijn boeken verteld, Bert Leysen over het Socrates project. Daarna waren er vijf mensen die eigen poëzie en/of muziek brachten.

Bert Leysen, die woont en werkt in Broechem, heeft een gedicht voorgelezen over de corona-periode, en nogmaals benadrukt hoe belangrijk sociale verbinding is; dat is voor hem één van de lessen van de corona-periode.

Dirk Van Nimwegen, die al lang in Broechem woont en reeds allerlei sociaal engagement heeft getoond voor de lokale gemeenschap, heeft de preekstoel beklommen voor zijn gedichten, o.a. over de blijde intrede in Ranst van Jezus Christus, begeleid door twee muzikanten. Met deze twee grapjassen poëzie, toneel en muziek mogen spelen vindt hij heel verbindend, antwoordde hij op de vraag ‘hoe kan kunst verbinden?’





Els Aerts, die lang in Emblem heeft gewoond, speelt graag huiskamerconcerten om in verbindende interactie te kunnen gaan met het publiek, ze speelt zelfgeschreven poëtische liedjes, bijvoorbeeld over hoe soep haar klein geluk van de dag kan zijn.



Bert De Meulder, die lang in Ranst heeft gewoond en wiens familie nog steeds in Ranst woont, heeft samen met Bert Lezy al een poëziebundel gemaakt, de gedichten door De Meulder en de illustraties door Lezy. Hij bracht eveneens vanop de preekstoel een paar gedichten, en sloot af a capella op het gelijkvloers dichtbij het publiek.



Tot slot was het aan Babs Beddeleem, die in Oelegem woont en het belangrijk vindt om poëzie live te brengen, omdat dat beter is dan via een smartphone. Zij bracht verbindende slam poetry.

Nadien was er een receptie. Ook nu werden er flyers van de volgende activiteiten meegenomen en werd er meer uitleg over het Socrates project gegeven.

Zondagnamiddag 13 september was er in de Allierse kapel geen bijzonder activiteit gepland, om toe te laten dat mensen op een rustige manier de tentoonstelling konden bekijken en in gesprek konden gaan met de kunstenaar Bert Lezy. Elk uur wandelden er wel een paar personen binnen.

Om 14u30 startte de wandeling van de Allierse kapel naar de Lembi-appelboerderij op d'Enge: daar hebben we met 9 Broechemse Pelgrims de sfeer opgesnoven van de Dag van de Landbouw. Om 15u30 waren we weer terug aan de kapel. Ondertussen heeft Bert Lezy de passanten te woord gestaan, o.a. de Ranstse schepen o.a. voor gezondheid.

Dit was de rustigste dag van de drie, en toch ook zeer waardevol voor het Socrates-project.

4. Agenda (meest recente versie steeds op www.zorgnest.be/socrates)

- Zaterdag 3/10, 10u-13u, gemeentelijke basisschool De Sleutel (Broechem): lerend netwerk Positieve Gezondheid voor zorgverleners en verbindingscoaches.
  Gratis, inschrijven verplicht via verbinding.ranst@gmail.com.

- Donderdag 8/10 19u-22u, Millegem-Kerk: monoloog door Elena Peeters over hoe ze op haar 22ste tijdens een voettocht naar Rome in de eenzaamheid op zoek ging naar verbinding.
  Kostprijs 10 euro, inschrijven verplicht via verbinding.ranst@gmail.com.

- Woensdag 28/10, 19-21u, Tennisclub Emblem: lezing van dr. Louise d'Eer (VUB) over 'Compassionate communities', waarin ze vertelt over manieren om verlies en rouw beter bespreekbaar te maken, zodat mensen weten dat ze niet alleen zijn in hun verdriet.
  Gratis, iedereen welkom, ook zonder inschrijving.

- Donderdag 18 februari, avond, GC Den Boomgaard (Broechem): toneelstuk "Verlangen naar verbinding" (Lus vzw).
  Kostprijs 10 euro, inschrijven verplicht via verbinding.ranst@gmail.com.

- Zaterdag 17 april, GC Den Boomgaard (Broechem): tweede netwerkdag Socrates-project.
  Inschrijvingsmodaliteiten worden later gecommuniceerd.